

# 地震に備える防災対策



東日本大震災(平成23年3月)、北海道胆振東部地震(平成30年9月)、能登半島地震(令和6年1月)と日本では大地震が続けて発生しています。事前に地震による被害を軽減し、ご家族を守るためにも、地震がもたらす被害を知り身の回りのできる最大限の防災点検を改めて行ってみたいはいかがでしょうか？

## 家の中の安全対策

**照明器具**  
◇本体を3点以上で固定する ◇重たいものは特に念入りに

**家具**  
◇L字型金具で取り付け  
◇重いものは下に、軽いものは上に  
◇家具の上に物を置かない

**ピアノ・家電製品**  
◇転倒防止金具を取り付け  
◇すぐに止まる方向に置く  
◇家電製品はできるだけ低い位置に固定

**本棚**  
◇重たいものは下段、軽いものを上段に  
◇本棚そのものが倒れないように、突っ張り棒や転倒防止パッキンを

**食器棚**  
◇開き戸には留め金を  
◇食器の滑り出し防止のために柔らかい敷物を  
◇上下二段式は金具で固定

## 防災対策用品の準備

- 特に必要なモノ**
- |  |                                       |   |                                |
|--|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(1人1日3リットルが目安) | <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー、缶詰 | <input type="checkbox"/> ヘルメット(防災頭巾、帽子) | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 |
| <input type="checkbox"/> 軍手              | <input type="checkbox"/> タオル・毛布       | <input type="checkbox"/> 身分証明(連絡カード)    | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯            | <input type="checkbox"/> ローソク         | <input type="checkbox"/> マッチ、ライター       |                                |
- あると便利なモノ**
- |                                   |                                    |                                  |                                |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り  | <input type="checkbox"/> レトルト食品    | <input type="checkbox"/> 鍋、水筒    | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 常備薬の予備    | <input type="checkbox"/> 防塵マスク   | <input type="checkbox"/> ロープ   |
| <input type="checkbox"/> 包装用ラップ   | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 筆記用具  |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋    | <input type="checkbox"/> 雨具        | <input type="checkbox"/> 寝袋      | <input type="checkbox"/> 現金    |

## 万一のときのために、JAの建物更生共済

JAの建物更生共済は、自然災害はもちろん地震の保障を最初からセットしており、「まさか」の時に本当にお役に立てる保障です。大切なマイホームをお守りするために「建物更生共済」をご検討ください。

### 東日本大震災による 共済金の支払実績

建物更生共済 (令和5年3月3日現在)  
**9,383 億 1,200 万円**

お問い合わせは  
**JAびほろ 金融部 共済課**  
**TEL:0152-72-1113**

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【23015258026】



黄色の天使  
びほろサッシー  
じゃがスティック

**新発売**

美幌特産のじゃがいも「サッシー」を使用したノンフライスナックを開発。1月22日より販売を開始しました。「サッシー」はフランスの品種で、美幌町は北海道でも数少ない産地です。じゃがいもの中身は黄色で栗のような甘みがあり「黄色の天使」と呼んでいます。

じゃがスティックは心を込めて、1本1本丁寧に手作業により仕上げております。その上、ノンフライなので、カロリーが低めとなっています。

1セット4袋入り(プレーン・カレー・青のり・スパイシー 各1袋(15g)ずつ) 853円(税込)。シティびほろ、オホーツクテロワールの店(コープさっぽろ びほろ店内)、物産館「ぼっぼ屋」、女満別道の駅ほのか、ほのか女満別空港店、資材店舗の他、ネット販売でも取扱いをしています。

贈り物やお土産として又、友人・知人にご紹介ください。※取扱店は、発売日時点でのものです。



## 子ども農業学校

美幌みらい農業センターの圃場にて開校した「子ども農業学校」。馬鈴薯、大豆、さつまいもを植付けしました。

植付けから収穫まで行い、収穫した作物でカレー、味噌を作りました！



## 田んぼの学校

網走川土地改良区主催の食育事業「田んぼの学校」にJAとして参加しました。

今年は新型コロナウイルスが落ち着き、本年は例年通り植付けから収穫、収穫後は脱穀作業を体験し、その後餅つきを行いました。

# 令和5年度 食育活動報告 JAびほろ



## 東陽小学校3学年の生徒が ビートの収穫の見学に来ました。

甜菜の収穫も終盤を迎えた秋に東陽小学校3学年の生徒がビートの収穫の見学に来ました。自動操縦のトラクターを見ると歓声が沢山上がり、試乗した際にはトラクターからの景色に興奮した様子でした。



## 美幌の子どもに美幌産食材を 是非食べて欲しい！

学校給食センターにアスパラガス・人参・玉葱・でんぷん・サッシーを進呈しています。

デュアスロン大会には野菜の詰め放題、びほろ冬まつりでは美幌産サッシーのポテトチップス、その他各イベントにも美幌産農産物を提供しています。

JAびほろは美幌の子どもたちにもっともっと美幌産の食材を味わって欲しいと思っています。